



- vivamind ist ein digitaler Checkup **zur** Analyse der eigenen Gesundheit.
- Er wurde von Medizinischen Experten und Anwendern entwickelt und für Sie zugänglich gemacht.
- Über einfache Eingaben erhalten Sie Ihr persönliches Gesundheitsprofil mit Ermittlung Ihrer individuellen Stärken und Ihrer Verbesserungspotenziale in Echtzeit visualisiert.
- Integriert sind individualisierte Bewertungen, Erläuterungen und Tipps.
- Über weiterführende Adressen und Links werden gesundheitsfördernde Aktivitäten angestoßen.
- Persönlicher Datenschutz und Cybersicherheit sind auf höchstem Niveau.



Sie erhalten...

- Sicherheit über Ihre eigene Gesundheit – fundiert und ganzheitlich.
- Ganzheitlich bedeutet: Ihr Gesundheitsverhalten, wichtige medizinische Risikofaktoren und Ihre psychischen Stärken.
- Einen Kompass für Ihr persönliches Gesundheitsmanagement.
- Hohe Zieleerreichung über passgenaue Angebote.
- Verfolgung Ihres Gesundheitsverlaufes über einen erneuten Checkup.



○ **GESUNDHEIT | VITALITÄT | LEBENSQUALITÄT**

Was ist der smartCheckup?



- Der smartCheckup ist eine Weiterentwicklung des vivamind Checkup exklusiv für den Betriebsärztlichen Dienst.
- Er wurde unter maßgeblicher Beteiligung des Betriebsärztlichen Dienstes für die Belange der Mitarbeitenden und des BGM unserer Firmen entwickelt.
- Der Checkup verbindet die Qualität der digitalen Analyse mit der Kompetenz des Betriebsärztlichen Dienstes.
- Er ergänzt den Checkup mit technischen Untersuchungen und einer ärztlichen präventivmedizinischen Beratung.
- Bestandteil der Beratung ist die gezielte Einbindung von weiterführenden Angeboten zur Gesundheitsförderung innerhalb und außerhalb Ihres Unternehmens.
- Der persönlicher Datenschutz ist auf höchstem Niveau.



Wie funktioniert der Checkup ?

- Sie erhalten auf Wunsch einen Termin im Betriebsärztlichen Dienst.
- Nach Aufnahme in die elektronische Akte erfolgen technischen Untersuchungen, u.a. Blutdruck- und Labormessungen.
- Anschließend füllen Sie den elektronischen Fragebogen aus.
- In einem Folgetermin im Betriebsärztlichen Dienst berät Sie der Arzt – ggf. auch mit einer Online-Sprechstunde – zu Ihren Ergebnissen, mit personalisierter Bewertung und ggf. weiterführenden Hinweisen zu Beratungsangeboten, Coachings und Trainings.
- Die Ergebnisse werden Ihnen auch ausgedruckt zur Verfügung gestellt.
- Sie können den Checkup nach 6 – 12 Monaten wiederholen, um Ihren Gesundheitsverlauf zu verfolgen.